**Опасность в Интернете: детские суициды и «группы смерти»**

В современном мире пользователи сети Интернет становятся все моложе. Благодаря Интернету дети открывают для себя новый мир, получают огромное количество информации, знакомятся с новыми людьми, общаются и обмениваются информацией. Однако Интернет таит в себе множество опасностей, Сеть – это не только образовательные и развлекательные порталы или «социальные сети», но и сайты, несущие запрещенную и опасную информацию. В Интернете дети могут столкнуться с сайтами, пропагандирующими насилие, порнографию, межнациональную и религиозною рознь, употребление наркотиков и алкоголя. Мошенники и преступники могут оказать влияние на психику детей, подтолкнуть к незаконным и/или недопустимым действиям, которые могут закончиться трагедией в семье.

Родительский контроль – это то, что поможет уберечь ребенка от негативного и опасного влияния Интернета. Родителям необходимо знать, какую информацию ребенок ищет в Сети, на какие сайты заходит со своего телефона или планшета. В целях обеспечения безопасности ребенка в Интернете, родителям (законным представителям) стоит отслеживать, как ребенок использует сеть: устанавливать фильтры веб-содержимого, управлять контактами электронной почты или ограничить общение ребенка через Интернет.

Особенно важно выделить такую опасность в Сети, как «смертельные игры». В социальных сетях, в частности в «вконтакте», распространяются группы (сообщества), призывающие несовершеннолетних к совершению самоубийств, а также культивирующие идеи суицида. В таких «группах смерти» детям даются задания, которые включают в себя самоповреждение (порезы, причинение вреда здоровью), отсутствие ночного сна, просмотр видео и прослушивание музыки, отправленной детям из таких сообществ. Последним заданием «смертельной игры» — будет задание совершить самоубийство.

**Родителям необходимо обратить внимание на следующее:**

1. В каких группах «вконтакте» состоит ребенок. Опасные группы, содержащие в названии: «Синий кит»,  «Киты плывут вверх», «Разбуди меня в 4.20″, f57, f58, «Тихий дом», «Рина «, «Н я пока», «Море китов», «50 дней до моего…»
2. Какие хэш теги (выделенные пометки, сноски) на странице ребенка «вконтакте». Говорят об опасности хэш теги : #дом китов, #150звёзд, #ff33, #f53,  #f57,  #f58,  #d28.  #морекитов,  #тихий дом, # хочу в игру,  # млечный путь
3. Открыт ли доступ к странице ребенка. Если ребенок закрыл «вконтакте» доступ к подробной информации. Если в  переписке с друзьями (на личной стене) есть фразы «разбуди меня в 4.20″, «я в игре», родителям необходимо срочно вмешаться.
4. Важно знать, спит ли ребенок ночью, особенно около 4-5 утра.
5. Обратить внимание на одежду, если ребенок не носит «открытую одежду», закрывает руки и ноги, возможно он прячет порезы.
6. Обратить внимание на вещи в комнате (наличие лезвия или «тайников», которых раньше не было).
7. Обратить внимание на беспричинные изменения поведения ребенка.

**Есть несколько признаков, свидетельствующих о суицидальных намерениях подростка.**

Бить тревогу необходимо, если одновременно совпало несколько симптомов:

1. Беспричинное изменение поведения. Был спокойным — стал нервным. Или был агрессивным, задиристым, а стал «тормозным» или нарочито вежливым.

2. Нарушение сна: сонливость или бессонница. Поверхностный сон: ребёнок вроде бы спал достаточно долго, но просыпается невыспавшимся.

3. Общительный подросток становится вдруг замкнутым, использует в общении односложные ответы.

4. Пренебрежительное отношение к своей внешности у подростков, которые раньше не были в этом замечены: сын или дочь перестаёт умываться, чистить зубы, одевается неопрятно.

5. Публикация на своей страничке мрачных образов или цитат, связанных со смертью.

6. Употребление спиртного и наркотиков теми, кто ранее не злоупотреблял ими.

7. Явная замедленность темпа речи, монотонность.

8. Действия, которые можно трактовать как прощание, завершение: непривычные разговоры о любви к родителям, попытки закончить проекты и дела, раздаривание любимых вещей друзьям.

Кроме того, родителям (законным представителям) необходимо научить ребенка безопасному использованию Интернета, рассказать об опасностях, которые могут подстерегать в Сети, о том, что делать в случаях, если дети сталкиваются с угрозами или другой опасностью в Интернете. **Самое важное, что следует знать детям:**

1. Не заходить на незнакомые сайты и не использовать сомнительные ссылки.
2. В Интернете очень легко оказаться обманутым
3. Тот, кто пишет ребенку в Интернете, может оказаться кем угодно, поскольку Сеть позволяет скрывать свое истинное лицо и свои истинные мотивы.
4. Если кто-то в Сети просит предоставить свои данные (адрес, возраст, телефон, режим дня ребенка и родителей, место работы родителей, паспортные данные или данные других личных документов и пр.), никогда не предоставлять такие сведения.
5. Если кто-то угрожает, высказывает недопустимые и/или незаконные предложения, сообщить родителям (законным представителям)
6. В любой непонятной ситуации, которая происходит в Сети, сообщить взрослым (родителям, психологу или педагогу)

**Куда могут обратиться родители (законные представители), если их детям угрожает Интернет?**

С сообщениями о преступлениях (угрозы, травля в Сети Интернет, размещение порнографических материалов, в случае сексуальных домогательств в Сети и т.п.) необходимо обратиться

1. В Следственное отделения ОМВД России по Зимовниковскому району

**Для получения психологической и другой помощи, необходимо обратиться с ребенком к психологу в частном порядке или в районные службы:**

1. Центр социальной помощи семье и детям
2. Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи